***Логотип Алтайские традиции***

**Инструкция**

***по применению натурального растительного концентрата***

***ОБМЕН ВЕЩЕСТВ***

**60 капсул по 500 мг**

**Концентрат на основе растительного сырья «Обмен веществ»** - это натуральный комплекс на основе экстрактов растений – экстракта зеленого чая, ананаса, семян гуараны, корней имбиря в сочетании с инозитом. Растительные экстракты содержат природный инулин, который способствует снижению всасывания глюкозы из кишечника в кровь. Компоненты концентрата улучшают пищеварение и оказывают эффективное очищающее действие. Экстракт ананаса нормализует углеводный и белковый обмен веществ, улучшает усвоение белков, активизирует метаболизм и клеточную сигнализацию, поддерживает здоровую микрофлору в кишечнике.

Инозит способствует улучшению метаболизма, обладает антиоксидантной активностью. Уникальный комплекс концентрированных растительных экстрактов «Обмен веществ» по составу и действию не имеет аналогов.

**Комплекс активации метаболизма:**

*• Нормализует обменные процессы в организме*

*(углеводный, липидный, водно-солевой)*

*• Улучшает клеточную сигнализацию*

*• Способствует очищению организма от шлаков и токсинов*

Не является лекарственным средством.

**Состав:** экстракт ананаса, экстракт зеленого чая, экстракт семян гуараны, корень имбиря экстракт, лист брусники экстракт, сенна экстракт, инозит (витамин В8), крушина экстракт, куркума экстракт, экстракт корней одуванчика, магний цитрат.

**Экстракт ананаса** - содержит в своем составе витамины и микроэлементы, эфирные масла, фермент бромелайн. Нормализует углеводный и белковый обмен веществ, улучшает усвоение белков, активизирует метаболизм и клеточную сигнализацию, понижает чувство голода, поддерживает здоровую микрофлору в кишечнике.

**Экстракт зеленого чая** – содержит полезные активные элементы, как полифенолы, представленные такими компонентами, как танины, ксантоны и катехины.

Эффективен против целлюлита и для снижения аппетита, усиливает обменные процессы и ускоряет выведение жира из организма, активизирует циркуляцию крови и лимфы. Благодаря катехинам, организм производит больше тепла и сжигает больше калорий.

Экстракт стимулирует жизнедеятельность организма, снимает усталость, увеличивает работоспособность. Оказывает антиоксидантное действие, понижает кровяное давление и уровень холестерина, обладает антимикробными свойствами, способствует нормализации жизнедеятельности полезной кишечной микрофлоры и предотвращает развитие в кишечнике гнилостных процессов, газообразования и других нарушений, снижающих его защитную функцию.

**Экстракт семян гуараны -** состоит из алкалоидов, проантоцианидинов, танинов, органических кислот. Экстракт стимулирует центральную систему, улучшает когнитивные опции, восстанавливает жизненный тонус, уменьшает аппетит, улучшает обменные процессы, оказывает антибактериальный и антитромбозный эффекты.

**Имбирь корень экстракт** - улучшает обменные процессы, эффективно снижает вес. Экстракт содержит шоаголы, зингероны и джинджеролы. Эти компоненты повышают также иммунитет, положительно воздействует на пищеварение, подавляет деятельность патогенной микрофлоры, оказывает потогонное, болеутоляющее воздействия, улучшает кровеносную циркуляцию, улучшает физическую и умственную деятельность.

**Лист брусники экстракт** – способствует улучшению обменных процессов в организме. Обладает антисептическим, тонизирующим и жаропонижающим воздействием, помогает при головных болях, простудах, при мочекаменных заболеваниях, при авитаминозе и ревматизме. Экстракт повышает общий тонус организма, нормализирует работу нервной системы, укрепляет сосуды и капилляры, экстракт содержит органические кислоты, за счет этого обладает антисептическими, противомикробными и противовоспалительными свойствами.

**Сенна экстракт** – содержит ферменты, улучшающие качество пищеварения, ускоряет вывод токсинов и других вредных соединений, в синергизме с другими растительными экстрактами способствует очищению печени, кишечника, за счет большого количества полезных химических элементов, в частности антрагликозиды, которые, попав в желудочно-кишечный тракт, расщепляются до биологически активных элементов (антрахинонов), проникают в толстый кишечник и раздражают его чувствительные рецепторы, чем вызывают стимуляцию перистальтики.

**Крушина экстракт** – способствует улучшению обмена веществ, оказывает противовирусное, слабительное и спазмолитическое действие, помогает вывести токсины из организма, укрепить нервную систему.

**Экстракт куркумы** – содержит много полезных веществ, эфирные масла, витамины и минералы, природные полифенолы, благодаря этому обладает антиоксидантными, противовоспалительными свойствами. Также способствует улучшению обменных процессов, очищению сосудов и укреплению их стенок, улучшению кровообращения.

**Одуванчик корень экстракт** – источник инулина, уменьшает содержание сахара в крови, улучшает пищеварение, способствует детоксикации (очищению) организма, нормализует обмен веществ, проявляет желчегонное, диуретическое и седативное действие.

**Инозит (витамин В8)** – способствует улучшению метаболизма, препятствует набору веса, обладает антиоксидантной активностью, влияет на действие инсулина – гормона, необходимого для контроля сахара в крови.

**Магния цитрат** – источник магния, который отвечает за множество функций в организме. Поддерживает необходимый энергетический уровень всего организма, улучшает обменные процессы в организме, помогает при мышечной слабости, нервном истощении, общей утомлённости, усиливает перистальтику толстого кишечника, способствуя разжижению каловых масс и увеличению их объёма.

**Способ применения:** по 1 капсуле два раза в день за 30 минут до еды, запивая стаканом воды.

Не рекомендуется принимать натощак.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

**Изготовитель:** ООО "Простые решения", Российская Федерация, 659303, Алтайский край, г. Бийск, ул. Петра Мерлина 52 офис 11.