

Инструкция по применению  
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ К ПИЩЕ  
"Концентрат Антистресс»

60 желатиновых капсул по 600 мг

Не является лекарственным средством.



**Алтайские  
традиции**

**Состав:** магний цитрат, зверобой трава экстракт, мелисса лимонная трава экстракт, хмель шишки экстракт, пустырник трава экстракт, пассифлора цвет экстракт, байкальский шлемник корень экстракт, валериана корень экстракт, тиамин (витамин В1), витамин С (Ласкорбиновая кислота), капсула (желатин).

**Область применения:** для реализации населению в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника витаминов С и В1, магния, источника флавонов.

Компоненты	Содержание в суточной дозе БАД к пище (1 капс. в день)	% от рекомендуемого уровня суточного потребления*
Витамин С	10,0 мг	17
Витамин В1	0,5 мг	36
Магний цитрат (в пересчете на магний)	250 мг 30,0 мг	8
		% от адекватного уровня потребления**
Байкалин (флавоноид)	13,0 мг	130 <sup>1</sup>
Сумма флавоноидов и флавонов в пересчете на рутин (флавоноиды и их гликозиды)	0,86 мг	3

\*- согласно ТР ТС 022/2011 Приложение 2

\*\* - согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарноэпидемиологическому надзору (контролю)» таможенного союза ЕврАзЭС. Приложение 5.

<sup>1</sup> - не превышает допустимый уровень потребления

**Магний цитрат** – органическая форма магния, обладающая высокой биодоступностью. Магний - важнейший антистрессовый элемент организма. Положительно влияет на эмоционально состояние, позволяет легче справляться со стрессом. Эффективен как профилактическое средство, предотвращая или уменьшая частоту и остроту мигреней. Магний обладает седативным, действием, способствует нормализации сна. Оказывает антиаритмическое действие.

**Зверобой трава экстракт** – содержит дубильные вещества, смолы, антраценовые производные, флавоноиды, эфирные масла, терпены, сесквитерпены, антоцианы, тритерпеновые сапонины, антрахиноны, каротиноиды, витамины, алкалоиды, минеральные и другие биологически активные соединения. Экстракт обладает я антидепрессантным, успокаивающим действием, помогая при депрессии. Нормализует психологическое состояние, а благодаря гиперцину, повышает уровень серотонина в центральной нервной системе, что благоприятно сказывается при невротических расстройствах.

**Мелисса лимонная трава экстракт** – содержит эфирное масло, имеющее лимонный запах, в составе которого цитраль, цитронеллаль, мирцен, гераниол. Проявляет седативное, анальгезирующее, болеутоляющее действия. Помогает при неврозах, используется для укрепления нервной системы и улучшения работы сердца, при истерических припадках, головокружении, неврозах.

**Хмель шишки экстракт** - содержит горькое вещество лупулин, органические кислоты, эфирное масло. Обладает седативным средством, оказывает успокаивающее, противовоспалительное, спазмолитическое и болеутоляющее действие. Применяется при повышенной нервной возбудимости, бессоннице, неврастении, неврозах, истерии, невралгиях, головной боли.



**Пустырник трава экстракт** – содержит алкалоиды, флавоноиды (кверцетин, рутин); а также сапонины, дубильные вещества, горькие вещества, эфирное масло. Пустырник уменьшает возбудимость центральной нервной системы, рекомендован при неврастении, истерии, эпилепсии, что примечательно также ослабляет действие адреналина на сосуды. Экстракт эффективен при повышенной нервной возбудимости, неврозах, неврастении, бессоннице, чувстве напряженности.

**Пассифлора цвет экстракт** – содержит алкалоиды, флавоноиды, кумарины, хиноны. Проявляет успокаивающее действие при неврастении, бессоннице. Экстракт подавляет передачу нервных импульсов в спинном и головном мозге, снижает возбудимость нервной системы, помогает при бессоннице.

**Байкальский шлемник корень экстракт** – нейропротекторный эффект экстракта обусловлен большим количеством флавоноидов, а также минералами, восстанавливающих нервную систему и нормализующих ее функционирование. Содержит уникальные биологически активные вещества: биофлавоноиды - байкалин и вогонин, способные замедлять разрушительные для клеток процессы окисления.

**Валериана корень экстракт** – содержит эфирное масло, тритерпеновые гликозиды, дубильные вещества, органические кислоты, такой богатый химический состав оказывает седативное, транквилизирующее действие на центральную нервную систему. Эффективен при депрессии, бессоннице, нервозности, тревожном состоянии и других неврологических проблемах. Валериана уменьшает возбудимость нервной системы, улучшает коронарное кровообращение.

**Тиамин (Витамин В1)** - антиневритный витамин, что характеризует его основное действие на организм. Тиамин не может накапливаться в организме, поэтому необходимо, чтобы он поступал в организм ежедневно. Витамин В1 необходим для нормальной работы каждой клетки организма, особенно для нервных клеток. Он стимулирует работу мозга, необходим для сердечно-сосудистой и эндокринной систем, для обмена вещества ацетилхолина, являющимся химическим передатчиком нервного возбуждения.

**Витамин С (L-аскорбиновая кислота)** - необходим организму для защиты от последствий стресса и укрепления иммунитета. Усиливает процессы восстановления, повышает защитные силы организма и увеличивает устойчивость к инфекциям.

**Рекомендации по применению:** взрослым принимать по 1 капсуле в день во время еды, запивая стаканом воды. Продолжительность приема 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

**Пищевая ценность на 100 г:** белки – 24,6 г; углеводы – 69,8 г.  
**Энергетическая ценность на 100 г:** 1580 кДж (378 ккал).

**Условия реализации:** места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, в рабочее время лицам, чья деятельность требует повышенного внимания (водители, диспетчеры и представители подобных профессий). Не следует сочетать с приемом лекарственных препаратов. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения:** хранить при температуре не выше +25 °С и относительной влажности воздуха не более 75%.



**Алтайские  
традиции**

**Срок годности:** 2 года от даты изготовления.

Вскрытую баночку с капсулами хранить в сухом месте вдали от источников тепла. Использовать в течение указанного срока годности.

**ТУ 10.89.19-048-35002567-2022**

**Изготовитель / Организация, принимающая претензии от потребителей:**

ООО "Простые решения", Российская Федерация, 659303, Алтайский край, г. Бийск, ул.

Петра Мерлина дом 52, офис 11.

Телефон: +7(3854)555006

Адрес электронной почты: [info@altaitrd.ru](mailto:info@altaitrd.ru)

**Адрес производства:** 659303, Алтайский край, г. Бийск, ул. Петра Мерлина дом 52.

Дата изготовления указана на банке.

**Свидетельство о государственной регистрации:** RU.77.99.11.003.R.0001323.05.23 от 22.05.2023.