

Инструкция по применению
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ К ПИЩЕ
«Липосомальный куркумин берберин»
Не является лекарственным средством

NUTRICARE
LIPOSOMAL
CURCUMIN
BERBERINE

Форма выпуска: 60 желатиновых капсул по 500 мг.

Состав: экстракт барбариса (плоды и корень), липосомальный куркумин, капсула (целлюлоза).

Показатель	Содержание в 2 капсулах (суточная доза)	% от адекватного уровня потребления
Экстракт барбариса (источник берберина)	950 мг	-
Липосомальный куркумин	50 мг	100% ¹

¹-согласно приложению 2 Средняя суточная потребность в основных пищевых веществах и энергии для нанесения маркировки пищевой продукции ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки».

Показания к применению:

- для ускорения метаболизма;
- для регулирования уровня глюкозы в крови;
- для снижения аппетита и потери веса;
- для поддержания здоровья печени и желчного пузыря;
- для стимуляции перистальтики желудочно-кишечного тракта;
- для поддержания баланса микрофлоры;
- для снижения уровня «плохого» холестерина;
- для поддержания здоровья эндокринной системы;
- для снижения воспаления;
- для стимуляции выработки желчи;
- для поддержания иммунитета;
- для поддержания мозговой деятельности;
- для стимуляции липолиза;
- для регуляции гормонов, влияющих на вес;
- для поддержания здорового пищеварения.

Экстракт барбариса богатый берберин, является мощным биологически активным веществом, которое оказывает многогранное воздействие на организм и приносит множество полезных эффектов для здоровья.

1. Активация фермента белка

Берберин, ключевой компонент экстракта барбариса, активирует фермент белка, который играет центральную роль в регулировании метаболизма.

Ускорение метаболизма: фермент белка увеличивает расход энергии и улучшает метаболические процессы, что способствует сжиганию калорий и жиров.

Повышение чувствительности к инсулину: фермент белка улучшает чувствительность клеток к инсулину, что помогает поддерживать стабильный уровень сахара в крови.

2. Регулирование уровня глюкозы в крови.

Берберин известен своей способностью снижать уровень глюкозы в крови:

поглощение глюкозы: экстракт барбариса стимулирует поглощение глюкозы клетками, что помогает поддерживать оптимальный уровень сахара;

Снижение производства глюкозы в печени:

берберин подавляет выработку глюкозы в печени, что помогает контролировать уровень сахара и предотвращает его резкие скачки.

3. Снижение аппетита и потеря веса.

Экстракт барбариса помогает контролировать аппетит и способствует снижению веса:

регуляция гормонов: берберин влияет на гормоны, такие как лептин и грелин, которые контролируют чувство голода и насыщения, что помогает снизить аппетит; уменьшение жировых отложений: активация фермента белка стимулирует расщепление жировых клеток и снижает накопление жировых отложений.

4. Поддержка здоровья печени и желчного пузыря.

Экстракт барбариса оказывает положительное влияние на функции печени и желчного пузыря:

улучшение функции печени: берберин защищает печень от повреждений и улучшает ее функцию, что способствует детоксикации организма; стимуляция выработки желчи: экстракт барбариса стимулирует производство желчи, что улучшает пищеварение и усвоение жиров.

5. Поддержка здоровья желудочно-кишечного тракта.

Берберин способствует здоровью желудочно-кишечного тракта:

стимуляция перистальтики: экстракт барбариса улучшает перистальтику кишечника, что способствует более регулярному опорожнению кишечника и предотвращает запоры; поддержание баланса микрофлоры: берберин поддерживает здоровый баланс кишечной микрофлоры, уменьшая количество вредных бактерий и способствуя росту полезных микроорганизмов.

6. Регулирование липидного профиля.

Экстракт барбариса помогает поддерживать здоровый уровень холестерина:

снижение уровня жирных кислот и холестерина: берберин подавляет выработку жирных кислот и холестерина, что способствует улучшению липидного профиля и снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний.

7. Поддержка эндокринной системы.

Берберин положительно влияет на работу надпочечников и щитовидной железы:

гормональный баланс: экстракт барбариса помогает регулировать выработку гормонов, что особенно важно для общего здоровья и нормализации веса.

Липосомальный куркумин - представляет собой инновационную форму куркумина, заключенного в липосомы для повышения его биодоступности и эффективности. Это современное решение позволяет максимально использовать мощные целебные свойства куркумина.

Липосомы – это крошечные пузырьки, состоящие из фосфолипидов, которые являются основными компонентами клеточных мембран. Они обладают уникальной способностью легко сливаться с клеточными мембранами, доставляя активные вещества непосредственно в клетки.

Когда куркумин заключен в липосомы:

- Повышенная биодоступность: липосомы защищают куркумин от разрушения в желудочно-кишечном тракте и печени, что значительно увеличивает его усвоение.
- Целевая доставка: липосомы помогают доставить куркумин непосредственно в клетки, где он необходим, повышая его эффективность.

Липосомальный куркумин, воздействуя на организм, дает:

1. Мощное антиоксидантное действие.

Защита клеток: куркумин нейтрализует свободные радикалы, предотвращая повреждение клеток и замедляя процессы старения.

Поддержка молодости кожи: антиоксидантные свойства куркумина помогают сохранять кожу здоровой и молодой, предотвращая появление морщин и других признаков старения.

2. Противовоспалительные свойства.

Снижение воспаления: куркумин подавляет активность воспалительных молекул и ферментов, что особенно важно для здоровья суставов и сердечно-сосудистой системы.

Облегчение боли: снижение воспаления помогает уменьшить боли в суставах и мышцах.

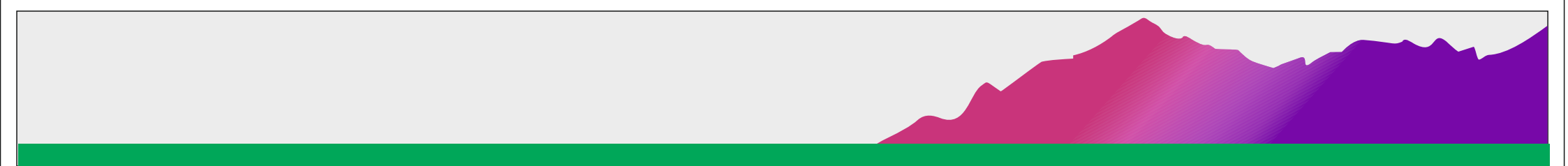
3. Поддержка пищеварения

Стимуляция выработки желчи: куркумин улучшает функции печени и стимулирует выработку желчи, что способствует лучшему перевариванию и усвоению жиров.

Здоровье печени: куркумин защищает печень от повреждений, улучшая ее функцию и способствуя детоксикации организма.

4. Укрепление иммунной системы

Антимикробные свойства: куркумин обладает антибактериальными, противовирусными и противогрибковыми свойствами, помогая организму бороться с инфекциями.



Поддержка иммунитета: регулярный прием липосомального куркумина укрепляет иммунную систему, повышая общую сопротивляемость организма.

5. Поддержка мозговой деятельности

Нейропротективные свойства: куркумин защищает нервные клетки, улучшает когнитивные функции и может снизить риск развития нейродегенеративных заболеваний.

Улучшение настроения: куркумин способствует повышению уровня серотонина и дофамина, что помогает улучшить настроение и снизить стресс.

Липосомальный куркумин способствует снижению веса и улучшению метаболизма.

1. Активизация метаболизма.

Куркумин стимулирует метаболические процессы в организме, что помогает более эффективно сжигать калории и жиры. Активизируя ферменты, куркумин способствует ускорению обмена веществ, что делает его важным компонентом в борьбе с лишним весом.

2. Снижение воспаления.

Хроническое воспаление связано с увеличением жировой массы и развитием ожирения. Куркумин, обладающий мощными противовоспалительными свойствами, помогает уменьшить воспаление в организме. Это, в свою очередь, способствует снижению веса, так как снижает резистентность к инсулину и улучшает обмен веществ.

3. Улучшение инсулиновой чувствительности.

Куркумин помогает улучшить чувствительность к инсулину, что важно для регуляции уровня сахара в крови. Стабильный уровень сахара в крови предотвращает резкие скачки аппетита и тягу к сладкому, что помогает контролировать потребление калорий и предотвращает накопление жировых отложений.

4. Стимуляция липолиза.

Куркумин способствует процессу липолиза – расщеплению жировых клеток. Он активирует определенные ферменты и гормоны, которые играют ключевую роль в расщеплении жиров. Это помогает организму более эффективно использовать жировые запасы в качестве источника энергии.

5. Улучшение функции печени.

Куркумин стимулирует выработку желчи и улучшает функции печени. Желчь играет важную роль в расщеплении и усвоении жиров. Улучшенная функция печени и повышенное производство желчи способствуют более эффективному метаболизму жиров.

6. Регуляция гормонов, влияющих на вес.

Куркумин помогает регулировать гормоны, которые связаны с метаболизмом и аппетитом. Это включает в себя лептин и грелин, гормоны, которые контролируют чувство голода и насыщения. Регулируя их уровни, куркумин помогает снизить аппетит и предотвратить переедание.

7. Поддержка здорового пищеварения.

Липосомальный куркумин улучшает пищеварение, стимулируя выработку пищеварительных ферментов и поддерживая здоровье кишечника. Хорошее пищеварение важно для эффективного усвоения питательных веществ и предотвращения накопления жиров.

Пищевая ценность, г/100 г: белки -0,02, жиры – 12 г, углеводы 36,8 г.

Энергетическая ценность на 100 г: 1055 кДж (255 ккал).

Рекомендации по применению: по 1 капсуле 2 раза в день во время еды, запивая водой. Продолжительность приема 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Срок годности: 24 месяца от даты изготовления.

ТУ 10.89.19-103-35002567-2024

Изготовитель/Организация, принимающая претензии от потребителей: ООО "Простые решения", Российская Федерация, 659303, Алтайский край, г. Бийск, ул. Петра Мерлина, дом 52, офис 11.

Адрес производства: 659303, Алтайский край, г. Бийск, ул. Петра Мерлина, дом 52.